



## CASALES DE VERANO HACIA EL SUP -CLUB NÀUTIC GARRAF 2016

El casal de verano de la escuela Hacia el SUP del Club Nàutic Garraf está dirigido a niños y niñas de 8 a 15 años y combina la práctica de deportes acuáticos con actividades lúdicas y recreativas. Está realizado por profesionales titulados y federados a la Unió Catalana de Surf con el apoyo de monitores con experiencia en centros educativos y estancias de verano.

El casal se divide en semanas, pudiendo escoger una de ellas o la combinación de diferentes de ellas. También se podrán realizar días independientes.

**Fechas:** de lunes a viernes de 9h a 13.30h (opción A) o de 9h a 17.30h (opción B).  
Todas las semanas del 27 de junio al 29 de julio.

1ª semana: del 27 de junio al 1 de julio

2ª semana: del 4 al 8 de julio

3ª semana: del 11 al 15 de julio

4ª semana: del 18 al 22 de julio

5ª semana: del 25 de julio al 29 de julio

### **Distribución horaria:**

9h a 9.30h: explicación y preparación de la actividad de la mañana

9.30h - 10h: traslado con el material al lugar de la actividad

10h - 13h: aprendizaje de la actividad / deporte acuático (según meteorología)

11h: descanso de 15min. aprox. para desayunar \*No incluido

13h a 13.30h: traslado del material a su lugar de origen y limpieza (hasta aquí la opción A)

13.30h a 15h: almuerzo en el restaurante Club Nàutic Garraf (opción B, incluido en el precio de esta opción)

15h a 15.30h: descanso

15.30h a 16h: explicación y preparación de la 2ª actividad del día

16h a 17h: desarrollo de la actividad

17h a 17.30h: traslado del material a su lugar de origen y limpieza

### **Actividades:**

Surf

Paddle-Surf

Snorkel

Sup (Stand Up Paddle)

Paddle-Board

Kayak de mar

Body Board

Skimboard

Wake Board

Piscina

Juegos

Circuitos y carreras

Indor Board

Big Sup

Excursiones y/o salidas

Gimnasio, ejercicios de equilibrio y lateralidad

**Precios por niño/a y semana:**

Opción A de 9h a 13.30h

Socios Club Nàutic Garraf: 140€

No socios: 180€

Opción B de 9h a 17.30h (incluye menú mediodía)

Socios Club Nàutic Garraf: 230€

No socios : 260€

**Precios por niño/a y día:**

Opción A de 9h a 13.30h

Socios Club Nàutic Garraf: 30€

No socios: 40€

Opción B de 9h a 17.30h (incluye menú mediodía)

Socios del Club Nàutic Garraf: 50€

No socios: 55€

**Promociones:**

Regalo de camiseta de niño o niña de algodón Hacia el SUP por 2 semanas de inscripción.

Descuentos por la contratación de 2 semanas o más para el mismo niño o niña:

2ª semana: 5% de descuento

3ª semana: 10% de descuento

4ª semana: 15% de descuento

5ª semana: 20% de descuento

**Inscripciones:** Enviando formulario y reservando plaza a través del correo electrónico

[info@haciaelsup.com](mailto:info@haciaelsup.com) o físicamente en la escuela o en las oficinas del Club Nàutic Garraf.





## HOJA DE INSCRIPCIÓN CASALES DE VERANO HACIA EL SUP - CLUB NÀUTIC GARRAF 2016

Fecha de inscripción: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

NOMBRE Y APELLIDOS: \_\_\_\_\_

FECHA DE NACIMIENTO: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ N° tarjeta sanitaria: \_\_\_\_\_

DNI, NIF o PASAPORTE (propio o del tutor legal): \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_

CÓDIGO POSTAL: \_\_\_\_\_ POBLACIÓN: \_\_\_\_\_

TELÉFONOS: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_

NOMBRE Y APELLIDOS DEL PADRE:  
\_\_\_\_\_

NOMBRE Y APELLIDOS DE LA MADRE:  
\_\_\_\_\_

### OBSERVACIONES

· ¿ES ALÉRGICO? NO SI  
¿A qué? \_\_\_\_\_

· ¿SUFRE ALGUNA ENFERMEDAD? NO SI  
¿Cuál? \_\_\_\_\_

· ¿TOMA ALGÚN MEDICAMENTO? NO SI  
¿Cuál? \_\_\_\_\_

· ¿HA PRACTICADO DEPORTES ACUÁTICOS CON ANTERIORIDAD? NO SI  
¿Cuáles? \_\_\_\_\_

· OTROS:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Nota:** En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), le informamos que sus datos personales serán incluidos en ficheros de titularidad de Hacia el SUP – CNG, la finalidad de los cuales es la gestión de clientes así como la gestión de cualquier actividad y servicio relacionados con la escuela o el Club. Así mismo, Hacia el SUP – CNG podrá realizar comunicaciones comerciales relacionadas siempre con los servicios que ofrece que puedan ser de su interés mediante carta o cualquier medio electrónico que usted nos haya facilitado. El firmante cede gratuitamente cualquier derecho correspondiente a su imagen obtenida en fotografías que se realicen por parte de la organización en el transcurso de las actividades, autorizando su publicación en trípticos, revistas, página web o redes sociales de Hacia el SUP – CNG. Le informamos también de que tiene la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición previstos en la ley mediante una carta dirigida a Hacia el SUP – CNG, Ref. Protección de Datos. Dirección: Escullera de Ponent s/n, 08871 Garraf, y de que podrá revocar su consentimiento a recibir comunicaciones comerciales en cualquier momento enviando un correo a: [info@haciaelsup.com](mailto:info@haciaelsup.com).



### OPCIÓN ESCOGIDA:

Marcad la casilla o casillas correspondientes a las semanas deseadas

<b>1ª semana</b> 27 junio al 1 de julio	<b>2ª setmana</b> 4 al 8 de julio	<b>3ª setmana</b> 11 al 15 de julio	<b>4ª semana</b> 18 al 22 de julio	<b>5ª setmana</b> 25 al 29 de julio

Para la contractación de días independientes, indicadlos a continuación:

---

---

### INFORMACIÓN Y REQUISITOS:

- El niño o la niña participante en el casal debe saber nadar 50 metros como mínimo.
- El niño o la niña participante en el casal se compromete a cumplir con las normas internas y los horarios establecidos por la dirección de Hacia el SUP.
- El niño o la niña participante en el casal y sus padres o tutores aceptarán las decisiones de los monitores.
- Los monitores de Hacia el SUP son las únicas personas que pueden cambiar, anular, posponer o decidir sobre modificaciones de las actividades programadas según meteorología para garantizar la seguridad de los participantes y la práctica adecuada de las actividades.
- El niño o la niña participante en el casal se compromete a hacer un buen uso del material, en caso contrario deberá responder por él.
- La reserva de la plaza para el curso durará hasta máximo 1 semana antes del inicio del casal el 27 de junio. Si no se ha realizado el pago en este plazo, la plaza podrá quedar libre automáticamente.

Firma: (padre, madre o tutor)

---

### MÉTODO DE PAGO

Transferencia bancaria al número de cuenta  
Triodos Bank ES 33 1491 0001 202116880127

Indicar nombre, apellidos, número de semanas a contratar y fechas. Si es socio/a Club Nàutic Garraf indicar el núm. De cocio/a. La organización confirmará la participación del casal cuando se efectúe el pago.

<https://haciaelsup.com>  
[info@haciaelsup.com](mailto:info@haciaelsup.com)